

Qbebe®

Primul an de ingrijire a
BEBELUSULUI

GHIDUL MAMICII

GHID DE SHOPPING

BAIA

SCUTECELE

HAINUTELE

SOMNUL



Primul an din viata copilului tau este anul care aduce cele mai multe schimbari, atat in dezvoltarea uimitoare a bebelusului, care creste la propriu pe zi ce trece, cat si in viata ta, de proaspata mamica. Trebuie sa-ti modelezi cat de repede o rutina, care vine in ajutorul tau si al copilului, trebuie sa cumperi o multime de noi accesorii si produse, trebuie sa fii atenta la dezvoltarea emotionala si sociala a copilului.

Q **Bebe** iti ofera un nou ghid plin de informatii noi si utile care sa te ajute in primul an de viata al bebelusului tau, dedicat in intregime ingrijirii copilului. Afla ce se intampla in primul lui an de viata, cum sa-i construiesi rutina de somn, cum sa ii faci bauta, sa-i schimbi scutecele, cum sa-i ingrijesti primii dintisori si care sunt produsele cosmetice vitale in ingrijirea lui. Iar la sfarsit iti oferim un ghid de cumparare, care sa te ajute sa alegi din sutele de optiuni caruciorul perfect, cadita potrivita si un premergator jucaus.



CE SE INTAMPLA IN PRIMUL AN DE VIATA AL LUI BEBE

Nu e deloc usor sa cresti un bebe, si aspectul financiar da de cele mai multe ori batai de cap cuplurilor. Asta pentru ca un bebe are nevoie de foarte multe lucruri noi, pe care trebuie neaparat sa i le cumperi si asta pentru ca nu e ceva ce ai putea gasi "prin casa". Uite cam ceea ce ar trebui sa cumperi, cel putin in primul an al lui bebe in afara de jucarii si mancare de bebelusi: scutece, suzeta, cadita, hainute, pasta de dinti, creme, sapunuri si servetele pentru bebelusi, prosoape, bavete.

Iata pe scurt evolutia bebelusului tau in primul an ca sa stii la ce sa te astepti si de ce are nevoie in fiecare etapa:

0-3 luni



Ca hrana e suficient sa ii dai lapte de la san sau cu biberonul. Este recomandat sa ii dai san, pentru ca laptele acesta contine anticorpi si intareste imunitatea copilului. Daca ai ales acest mod de hrana, e bine sa ii administrezi si niste vitamina D, sub forma de dropsuri

In aceasta perioada poti sa ii faci bauta o data la o saptamana intr-o cadita sau chiar cu tine in cada mare

Scutece o sa folosesti cam 10 pe zi, pentru ca e bine sa il verifici mereu si sa il schimbi de fiecare data cand e nevoie, pentru a evita iritatiile

3-6 luni



Acum bebele incepe deja sa stea fara suport si s-ar putea chiar sa te trezesti intr-o zi ca te striga

Isi cunoaste propriul nume si raspunde daca il strigi, raspunde si la grimasele pe care le faci si iti zambeste mai des

Pe la 5, 6 luni ai putea sa ii dai si niste piure din cartofi sau din fructe

Poti incepe sa ii speli dintisorii, inca de la primul; va trebui sa ii cumperi o pasta de dinti speciala pentru bebe si o periuta cu cap mic pentru a ajunge in toate locurile in gurita; e recomandat sa o schimbi imediat ce vezi ca perii se tocesc putin

Va trebui sa ii cumperi o cadita mai mare;



7-9 luni



Bebelusul tau creste si va trebui sa ii schimbi hainutele pentru ca probabil deja cele pe care le are i-au ramas mici

Acum bebele incepe sa faca "mofturi" la mancare, ii plac sau nu ii plac anumite mancaruri, deci poate sa deschida gura mare, mai ales atunci cand ii este foame sau cand ii place, sau s-ar putea sa intoarca capul si sa tina gura stransa daca nu ii e foame sau nu ii place ce ii dai

Poti sa introduci alimentele solide. Incepe cu cele care contin fier ca orezul si cerealele. De asemenea carnea si legumele bine fierte ca mazarea sau lintea sunt de asemenea o sursa de fier

In perioada asta, va da semne ca vrea sa stea la masa adultilor, incepe sa simta nevoia sa se integreze in societate

9-12 luni



Poti sa ii dai cam orice de papa, atat mancare moale cat si solida; poti chiar sa incerci sa ii dai si biscuiti

Acum adora sa ii imite pe ceilalti, va vrea sa foloseasca lingurita sau furculita si poate bea singur din paharul lui de plastic

Invata sa vorbeasca si stie sa isi puna inapoi jucariile in cutie

Incepe sa faca primii pasi

Poti sa ii cumperi o pernita, dar inainte du-l la doctor ca sa fii sigura ca nu are nicio alergie

De obicei, copiii incep cam de pe la 1 an sa dea semne ca vor sa foloseasca olita; s-ar putea sa nu fie cazul bebelusului tau; in orice caz, tu cumpar-o ca sa o ai pregatita



SOMNUL

Bebelusul tau va fi mult mai relaxat, daca stie ce urmeaza sa se intample, de aceea este bine sa ii creezi o rutina inca din primul an de viata:.

0 - 3 luni



Lasa-l sa mottaie in timp ce il alaptezi. De la 8 - 10 saptamani, bebelusul poate incepe sa invete sa adoarma pe cont propriu

Cand se trezeste noaptea, e treaba ta sa il inveti ca este doar ora de masa si nu si de joaca. Nu aprinde luminile si nici nu purta nicio conversatie cu el. Doar hraneste-ti bebelusul, schimba-l daca este nevoie si apoi instaleaza-l inapoi in patut.

4 - 6 luni

Bebelusul doarme de la 6 pana la 12 ore neintrerupt.

Nu te grabi sa il iei pe sus cum a inceput sa planga sau sa geama pentru ca sansele de a adormi la loc sunt foarte mari.

In cazul in care bebelusul a fost hranit, a fost schimbat, dar el inca plange dupa tine, du-te langa patut si vorbeste-i in soapta pentru a-l anunta ca esti acolo. Dar rezista tentatiei de a-l lua in brate. Lasa-l sa-si descopere singur stilul de a adormi la loc.



7 - 12 luni

Bebelusul doarme 11-14 ore pe noapte si cate doua reprize de 1-2 ore de doua ori pe zi

Incepe sa isi formeze somnul

Daca bebelusul doarme acum timp de noua sau zece ore pe noapte inseamna un organism bine odihnit si o rutina a somnului bine implementata

In cazul in care copilul inca se mai mai trezeste noaptea, nu o face neaparat pentru ca ii este foame. Este normal si trebuie sa il lasi sa adoarma la loc, fara sa ii oferi cel mai mic semn ca te-ai trezit.



Patutul

Pentru copiii sub 12 luni, este recomandat ca patutul sa fie practic si in maxime conditii de siguranta:

Toate accesoriile si seturile pentru patut, cum ar fi aparatoarele imbracamintea sau asternuturile trebuie sa fie intinse si stranse pentru a evita pericolul ca bebelusul sa se zvarcoleasca si sa se infasoare in ele.

Salteaua nu trebuie sa fie mai groasa de 6 cm si trebuie sa se potriveasca perfect cu masurile patutului achizitionat. Niciodata nu pune la somn copilul pe o saltea moale, un pat de apa sau pe perna.

Produse precum perne, plapuma, jucarii din plus moale sau alte produse moi ar trebui eliminate din patutul copilului.

Nu acoperi bebelusul cu o patura groasa, foloseste o paturica subtire, din bumbac, si intinde-o doar pana la nivelul pieptului micutului, deoarece se poate sufoca.

Intotdeauna asigura-te ca bebelusul doarme fara caciulita.

Nu folosi paturi sau asternuturi din lana fiindca bebelusul poate inghiti puf de la acestea si se poate sufoca. Foloseste numai materiale naturale. Materialele fabricate din vatelina sunt foarte bune, sunt delicate, ajuta pielea sa respire si mentine temperatura constanta a bebelusului.



Pasul 1

Umple cadita cu apa calda cam 15 cm. Pentru a vedea daca are temperatura potrivita pentru pielea bebelusului tau, foloseste cotul mainii tale.

Pasul 2

Spala-l mai intai pe cap, aducand apa cu mana si turnand usor pe capul lui. Sau poti sa folosesti un prosopel sau o bucata de material moale. Pune si putin sampon. Spala-l usor, cu miscari circulare.

Pasul 3

Usuca-l pe cap.

Pasul 4

Acum poti sa il pui in cadita cu totul. Spala-i piciorusele, apoi funduletul, organele genitale, burtica si insista in mod special la gat.

Pasul 5

Vorbeste cu el, zambeste-i, intreaba daca ii place. Prin asta il asiguri ca totul e bine si ca se afla in siguranta.

Pasul 6

Urmeaza sa il speli pe spate. Cu o mana tine bebele putin aplecat si cu cealalta freaca-i spatele usor, cu acelasi buretel sau prosopel moale.

Pasul 7

Sterge-l foarte bine si imbraca-l repede ca sa nu raceasca. Toata baita nu ar trebui sa tina mai mult de 15 minute.



Reguli importante:

Trebuie sa fii atenta sa nu lasi copilul singur in cadita nici macar o secunda pana te duci tu sa aduci prosopul.

E important sa si tot ce trebuie pregatite langa tine, inainte de a incepe baita. Daca iti suna telefonul si chiar trebuie sa raspunzi, ia copilasul din cada, inveleste-l intr-un prosop si ia-l cu tine.

In primele saptamani, bebele nu are nevoie sa faca baie, dar ai putea sa il pui in cadita de cateva ori totusi, sa il inveti cu rutina baietei. Mai tarziu, poti sa ii faci baie cel putin o data pe saptamana.

Lasa-i si tatalui placerea de a-i face baie bebelusului!

Studii psihologice spun ca ar fi foarte bine ca din cand in cand sa il lasi pe tata sa ii faca baita.

Implicarea tatalui in aceste activitati ale bebelusului este foarte importanta pentru ca el are un rol covarsitor in dezvoltarea psiho-sociala a copilului. Rolul tatalui e sa il introduca pe copil in lumea sociala.

Statisticile arata ca acolo unde tatal e implicat activ in ingrijirea bebelusului, acesta are mai multe sanse sa devina un adult sociabil, sa aiba mai mult succes la examene, si mai putine sanse sa ajunga un delinvent.. Ar fi bine ca din cand in cand ca tatal sa ii faca baie pentru ca acesta are o influenta puternica asupra dezvoltarii competentelor sociale ale copilului.



*Iti doresti nopti linistite
pentru tine si copilul tau ?*

Humana Lapte de noapte
pentru copii peste 6 luni

Pentru odihna ta si a copilului tau

Bebelusul noaptea: doarme sau mananca?



Humana
Cereale de noapte
pentru copii peste 6 luni

Problemele cauzate de somn reprezinta una din principalele nemulumiri ale parintilor ce au fost relatate medicului pediatru. Cca 75% dintre parinti ar dori sa schimbe anumite aspecte legate de obiceiurile somnului bebelusilor.

Multe mamici intreaba cand trebuie un sugar sa doarma neintrerupt noaptea fara sa mai ceara o masa. Nu se poate spune cu certitudine daca acest lucru se poate obtine pana la sfarsitul cele de-a doua luni. La 6-8 saptamani cei mai multi sugari nu se mai trezesc noaptea sau se trezesc o singura data pe noapte. Pana la 6 luni ei reusesc sa isi faca un program de somn de 10 ore / noapte astfel incat nu se mai trezesc noaptea decat in cazuri exceptionale.

Sugarul poate renunta singur la aceasta masa de noapte fie mama va incerca anumite metode pentru a realiza acest lucru. Mesele de lapte noaptea pot agita sugarul, ii pot determina un somn nelinistitor si in timp sugarul poate sa isi inverseze ritmul circadian (somn/veghe) astfel incat el va manca si se va juca noaptea si va dormi ziua. Deasemenea laptele baut noaptea intre perioadele de somn nu se digera foarte bine si face ca sugarul pe de o parte sa nu isi poata lua substantele necesare cresterii din hrana si pe de alta parte el poate avea colici, disconfort abdominal, plange neintrerupt, este agitat si nu se odihneste.

De aceea mama trebuie sa incerce sa faca astfel incat masa de seara sa fie substantiala. Daca este hranit la san atunci i se va da sa suga din ambii sani sau se va avea in vedere si o completare de lapte praf. Aceasta completare ca si in cazul in care sugarul primeste exclusiv alimentatie artificiala este bine sa fi o formula de lapte speciala de seara. Laptele de seara/ noapte (ex: Humana –lapte de noapte cu prebiotice) contine faina de orez si hrisca fiind astfel mai satios si face ca sugarul sa nu simta nevoia sa se scoale noaptea pentru a manca. Daca totusi o face si se considera ca sugarul are greutatea la limita atunci el poate primi maxim o masa de lapte/ noapte, lapte de mama sau formula de noapte (ex: Humana lapte de noapte) pentru cei alimentati artificial. Daca se trezeste de mai multe ori noaptea atunci este bine ca mama sa ii ofere doar ceai si in timp sugarul va renunta sa se mai trezeasca. Exista ceai special de noapte care linisteste sugarul, il face sa doarma mai bine si sa se odihneasca corespunzator. Acest ceai (Humana ceai pentru noapte) nu contine zahar, coloranti sau arome artificiale iar ingredientele sale active (roiniță , nalba , flori de tei și cimbru) ii ofera sugarului un somn linistitor.

Dupa 6 luni sugarul poate avea in alimentatia sa la masa de seara cereale cu lapte. Este bine ca si pentru ei mama sa aleaga cereale speciale de seara, mai satioase care fac ca sugarul sa doarma linistit fara a mai simti nevoia de a se trezi noaptea pentru a manca (ex: Humana cereale de noapte, cu lapte inclus).

In concluzie unul din motivele pentru care bebelusul se trezeste noaptea este hrana necorespunzatoare. De aceea este bine ca masa de seara sa fie satioasa, formata din preparate concepute special pentru aceasta masa iar daca se trezeste noaptea oferiti-i ceai din aceasi gama „Humana de noapte”

Dr Oana Gheorghiu
medic specialist medicina de familie



Humana Ceai de noapte
dupa a 7-a zi de viata

SCUTECELE

Un lucru nou pe care va trebui sa il inveti in primul an de viata e sa cumperi si sa schimbi scutece. Este bine sa nu cumperi inainte de nastere scutece, pentru ca nu stii exact de ce marime ai nevoie.

E important sa alegi un brand de scutece cu care sa te intelegi bine. Sa fie eficient in sensul in care sa protejeze bebele, sa aiba un pret bun si sa il poti folosi cu usurinta. Cele mai utilizate sunt scutecele de unica folosinta. S-ar putea sa incerci cateva brand-uri la rand pana sa gasesti tipul de scutec care iti place si crezi ca i se potriveste cel mai mult lui bebe.

Exista scutece cu marimi diferite in functie de varsta: pentru noi-nascuti, pentru bebe de cateva saptamani, de cateva luni, si tot asa. De asemenea gasesti si scutece cu o putere mai mare de absorbtie, care sunt ceva mai scumpe. Dar acestea sunt cele mai recomandate pentru ca impiedica cel mai mult ca nevoile copilului sa se scurga si pe picioruse.

Cere la magazin scutece de unica folosinta pentru noi-nascuti la inceput. Acestea sunt cele mai igienice si confortabile. Cu timpul te vei invata cu brand-urile si marimile necesare.

Pentru a schimba scutecul bebelusului trebuie sa urmezi cativa pasi:

1. Mai intai pui scutecul nou sub fundul copilului



2.



Il scoti scutecul vechi si il pui cat mai departe de picioarele lui jucause care s-ar putea sa imprastie mizeria. La baietei este indicat sa acoperi zona genitala in timp ce ii schimbi scutecul, pentru a te proteja de o eventuala „fantana arteziana”.



3. Cu un servetel umed special pentru bebelusi il stergi cu grija. La fetite incepi sa stergi dinspre vulve spre fese, iar la baietei dinspre penis si scrot inspre fese. Umezeala si aciditatea urinei il poate irita foarte usor de aceea trebuie sa stergi toata zona cu grija si rabdare

4. Asteapta ca zona sa se usuce.



5. Aplica-i apoi o crema protectoare de preferat pe baza de oxid de zinc



6. Pune-i scutecul nou. Ridica-l de glezne pentru a putea pune sub fundulet partea din spate a scutecului.



7. Cand partea din fata a scutecului ajunge la acelasi nivel cu cea din spate, lipeste benzile adezive. Scutecul trebuie sa acopere zona ombilicala.

Hainele pentru bebelusi in ziua de azi sunt distractive, cu o varietate de culori jucausa, cu un design aparte, insa trebuie sa iei in considerare si alti factori cand alegi hainutele: usurinta in utilizare, costul corect si tesaturile din care sunt fabricate.

Este esential ca hainele bebelusului sa fie usor de imbracat si de dezbracat si foarte accesibile. Parintii trebuie sa schimbe scutece de multe ori si trebuie sa poata sa faca acest lucru, fara a indeparta toate hainutele.

Cele mai multe hainute ii vor ramane beblusului mici in cateva luni. Asta inseamna ca unele costumase vor fi purtate doar de cateva ori. Cumpararea a doua piese de imbracaminte mai putin costisitoare, in diferite marimi, este o afacere mai buna decat un costum mai scump care ii va ramane mic in curand.

Tesatura este o prioritate. Materiale naturale, cum ar fi bumbacul (100% bumbac pieptanat) sunt recomandate pentru nou-nascuti. Bebelusii nu au inca capacitatea de a-si regla temperatura organismului atat de bine ca adultii, de aceea hainele sintetice pot fi incomode si pot provoca transpiratie excesiva. Bumbacul nu genereaza electricitate statica, este aborbant si hipoalergenic.



APARITIA DINTILOR

Dentitia este un reper important in dezvoltarea copilului, este aspectul de aparitie secventiala a dintilor pentru copii si este incredibil faptul ca primii “boboci de dinti” au inceput sa se dezvolte inca din pantece.

Dentitia incepe de obicei, intre patru si noua luni. Cu toate acestea, fiecare copil este diferit si atat inceputul cat si durata procesului de dentitie pot varia foarte mult de la copil la copil – unii bebelusi se nasc deja cu unul sau doi dinti , pe cand unora nu le ies niciun dinte pana la varsta de un an.

Ordinea aparitiei dintilor

6 la 12 luni - un incisiv inferior (dintii din fata sunt in general, primii care ies)

9 la 16 luni - doi incisivi sus si doi jos reusesc sa patrunda gingia bebelusului

12 la 18 luni - erup primii molari, cei din spate

18 la 24 luni - caninii incep sa apara intre molari si incisivi

Cei mai multi copii nu au un set complet de dinti de lapte (zece in partea de sus si zece in partea de jos), pana in jurul varstei de trei ani. Dintii care au aparut pana la aceasta varsta se mentin pana aproximativ la varsta sase ani, atunci cand vor incepe sa cada in mod natural si se inlocuiesc cu dintii permanenti.

Ingrijirea dintilor bebelusului

Dintii sanatosi sunt importanti pentru sanatatea generala a bebelusului dumneavoastra. Dintii il ajuta sa mesteca alimentele, sa pronunte sunete si sa formeze cuvinte atunci cand incepe sa vorbeasca. Afecteaza modul in care creste maxilarul copilului.

Da-i copilului un inel de dentitie rece sau un prosop rece pentru a mesteca sau suga. Exista in farmacii jucarioare speciale pentru gingiile sensibile ale bebelusilor in etapa dentitiei.

Adreseaza-te medicului pediatru pentru a prescrie un tratament pe baza de acetaminofen pentru sugari (paracetamol). Nu administrati bebelusului sub nicio forma aspirina. Aceasta poate cauza sindromul Reye, o boala grava care poate duce la deces la copiii sub 18 ani.

Puteti achizitiona de la farmacie geluri de dentitie. Masati cu degetul curat gingia bebelusului folosind aceste geluri speciale. Adresati-va medicului dumneavoastra inainte de a utiliza geluri pentru dentitie.

Cand hranesti copilul nu ii lasa biberonul la indemana sau in patut, deoarece are tendinta sa roada tetina. Si nu lasa copilul se adoarma cu biberonul in gura, gura plina cu lapte duce la aparitia cariilor dentare.

Poti incepe sa cureti dintii copilului tau de doua ori pe zi, cat mai curand de cand primul dinte si-a facut aparitia. Pana la varsta de un an puteti utiliza un prosop umed sau tifon pentru a curata dintii copilului si gingiile.



PRODUSE COSMETICE

Produsele cosmetice pe care trebuie sa le ai in casa inainte de venirea bebelusului:

Gel de dus sau sapun lichid: Gel de dus cremos Johnson's Baby 13.08 lei pe hopa-sus.ro



Sampon: Sampon fara lacrimi cu dozator Chicco 37.50 lei pe bebestore.ro



Lotiune de corp: lotiune de corp cu ulei de masline si proteine din lapte Sanosan 11 lei pe bebestore.ro



Ulei de corp si masaj: Ulei de masaj cu migdale si masline 35 lei pe organik.ro



Un sapun hidratant: Sapun hidratant Sanosan 6 lei pe bebestore.ro



Crema pentru fundulet: Crema iritatii scutec cu rodie si catina alba 39.2 lei pe organik.ro

Servetele umede: Servetele de ingrijire cu lotiune ambalaj plastic Sanosan 25 lei pe bebestore.ro



Crema de fata: Crema de fata pentru bebelusi Dr. Fischer 18.91 lei pe hopa-sus.ro

Scutece. Branduri de incredere: Libero, Pampers, Happy



Alte produse pe care tu ca mama trebuie sa le ai in casa daca ai un bebe sunt: spray sau crema contra arsurilor solare sau intepaturilor de insecte, burette de baie din materiale naturale, plasturi, comprese sterile, crema antibacteriana pentru zgarieturi sau taieturi, forfecuta speciala pentru bebe, pompa nazala, si betisoare vata cu aparatoare.



Principalele tipuri de carucioare pe care le poti cumpara:



Caruciorul simplu este un carucior standard de obicei. Este echipat cu roti fixe sau pivotare. Acestea sunt usoare si mai manevrabile deoarece au in dotare un scaun reversibil. Unul dintre avantajele este acela ca se poate plia de foarte multe ori, putand astfel sa-l luati cu dumneavoastra in orice calatorie. Cele mai multe modele includ un suport pentru picioare, un spatiu suplimentar de stocare pentru cumparaturi si accesorii.

Bertoni- Carucior cu landou Daytona 569 lei, pe bebebliss.ro



Caruciorul 2 in 1 este combinatia perfecta pentru un nou nascut dar, mai tarziu si pentru un bebelus mai mare. Este ideal pentru utilizarea bebelusului pana la varsta 36 de luni. Disponibil cu roti fixe sau rotative acesta are o forma de landou. Caruciorul 2 in 1 poate fi folosit ca patut dar si pe post de carucior. Acestea sunt prevazute cu o acoperitoare fixa sau reglabila pentru a proteja bebelusul de ploaie, vant sau praf. Este usor de reglat de la modul de landou la modul de carucior. Si 2-in-1 de obicei, este prevazut cu o multime de spatiu de stocare suplimentar dedesubt, in timp ce unitatea de ansamblu poate fi rapid pliata cu o singura mana.

Carucior Chipolino Baby Max Flora 568 lei, pe bebebliss.ro



Caruciorul cu trei roti este un amestec de siguranta cu stil si este unul dintre cele mai populare forme de transport pentru copii. Caracterizat prin pneuri si un design robust, caruciorul cu trei roti ofera o plimbare confortabila pe o gama larga de suprafete, de la trotuarele urbane pana la un teren accidentat de tara. Modelele cu 3 roti includ o gluga protectoare. Cele mai multe dintre modelele cu 3 roti pot fi, de asemenea, pliate pentru o depozitare usoara.

Carucior cu 3 roti Avanti 579 lei, pe bebebliss.ro

Ce trebuie sa iei in considerare:

Greutatea si Manevrabilitatea - Nu alege un carucior care este prea greu. Vei dori ca acesta sa fie robust, dar ar trebui sa fie suficient de usor pentru a-l manevra pe scari sau in mijloacele de transport in comun.

Dimensiunea - In primul rand trebuie sa intre pe usa, in al doilea rand trebuie sa te gandesti si unde il vei depozita cand nu-l folosesti, astfel incat sa nu deranjeze prin dimensiune.

Suprafetele pe care va fi folosit . Asigurați-te ca tipul de carucior pe care il cumperi este potrivit pentru tipul de suprafata pe care va fi folosit. Tine cont daca va fi utilizat in mod preponderent in oras sau la tara, sau daca va fi folosit pentru plimbări pe un teren dur.

Confortul si siguranta - Verificati daca scaunul caruciorului este bine captusit si ca materialul din care este confectionat este rezistent la apa. Este de asemenea important sa verificati in cate pozitii poate fi ajustat scaunul, astfel incat bebelusul sa stea cat mai confortabil. Verificati si siguranta curelelor, trebuie sa fie usor de desfacut dar nu atat de usor incat sa le desfacă si copilul.

Stabiliti un buget si comparati preturile. Un carucior cu multe optiuni poate fi foarte scump, insa poti gasi o varianta mai ieftina. Fa o lista cu optiunile care iti sunt necesare si alege un carucior care sa le indeplineasca.



Principalele tipuri de cadite pe care le poti cumpara:

Cadita traditionala

Puteti alege o cada din plastic traditionala cu niciun alt accesoriu atasat, asta daca dispuneti de un buget strict. Acest model de cada de baie pentru copii dispune de pereti laterali inalti si de asemenea poate fi sprijinita cu unul din capete pe o suprafata mai inalta pentru a permite ca apa sa se stranga in josul caditei. O poti monta unde doresti, pe pat, pe podea, sau chiar in cada de adulti. Poate fi folosita atat pentru un nou-nascut cat si pentru copilul mic (pana la 3 ani).

Cadita simpla 66 lei pe ejunior.ro



Cupele europene pentru copii

Acestea se mai numesc si cupe de burta si sunt cadite de forma unor galeti unde copilul se poate simti ca in pantecele mamicii lui. Datorita formei sale conice, bebelusul poate sta cu picioarele incrucisate in interior si nu se poate rostogoli. O astfel de cadita este recomandata numai pentru bebelusii care pot sta in fundulet, dupa 5-6 luni.

Cadite de baie cu suport

Unele modele de cadite de baie pentru bebelusi sunt proiectate cu anumite curbe si contururi de sprijin pentru spala copilul in conditii de siguranta. Acestea au atasate un spatar si o tetiera pentru a ajuta la mentinerea bebelusului intr-o pozitie confortabila si pentru a elibera mainile mamicii.

Cadita Baby Bagno, 120 lei, pe kinederline.ro



Ce trebuie sa iei in considerare:

Dimensiunea caditei - Cauta o cadita prevazuta cu unele accesorii ce pot fi indepartate pe masura ce copilul ia in greutate sau creste in inaltime. Unele modele de cadite au optiunea de partitionarea spatiului care nu este folosit si sunt special create pentru a putea tine la indemana celelalte produse (prosopel, sapun/gel de dus, uleiul dupa bauta etc.).

Forma caditei - Caditele traditionale si cele cu suport sunt foarte bune la orice varsta. Cadita europeana este recomandata peste 5 luni.

Accesibilitatea caditei - Caditele retractabile sunt mai indicate pentru carat si stocarea lucrurilor, pe cand cele neretractabile sunt mai solide si puternice. Cauta un material care sa nu se modifice odata cu greutatea bebelusului sau a apei.





Ce trebuie sa iei in considerare:

Ai grija sa cumperi un premergator care sa aiba rotile cu sistem de franare si chiar de blocare.

Vezi sa poata fi reglat pe inaltime tocmai pentru ca bebelusul creste foarte repede. Pentru ca nu il va folosi decat cateva luni, e bine sa ii cumperi un premergator la un pret modic.

Trebuie sa stii ca e nevoie sa il supraveghezi permanent cat timp sta in premergator, pt ca atunci el este foarte mobil si se poate lovi de orice gaseste in cale.

Premergator Bubu, 226 lei, pe kinderline.ro



Premergator cu jucarie electronica, 231 lei, pe kinderline.ro



Premergator Bertoni BW3, 109 lei, pe bebebliss.ro



Premergator Origami+, 290 lei, pe kinderline.ro

Premergator Primii pasi pestisor, 229 lei, pe bebebliss.ro



Premergator Ares 2209, 159 lei, pe bebebliss.ro

